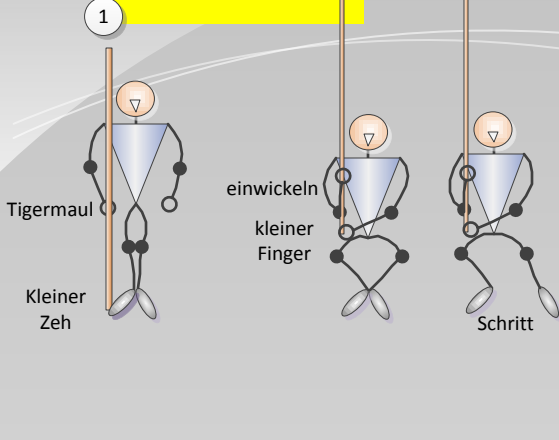
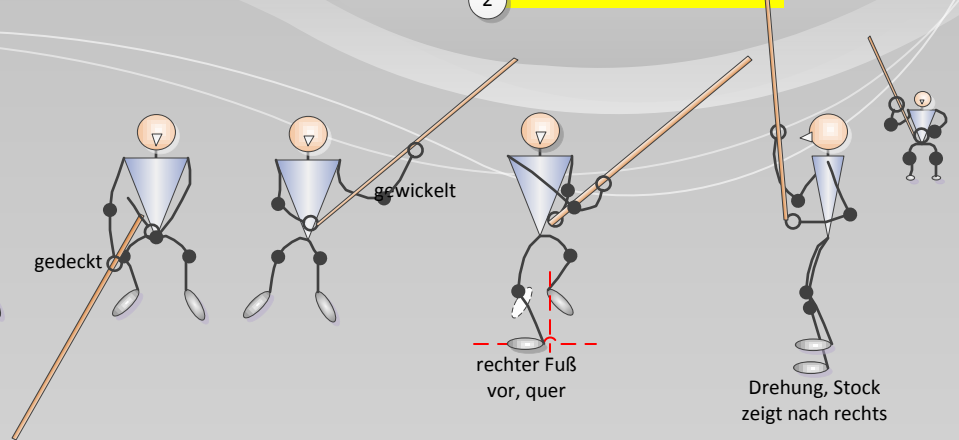


Einzel-Stockform

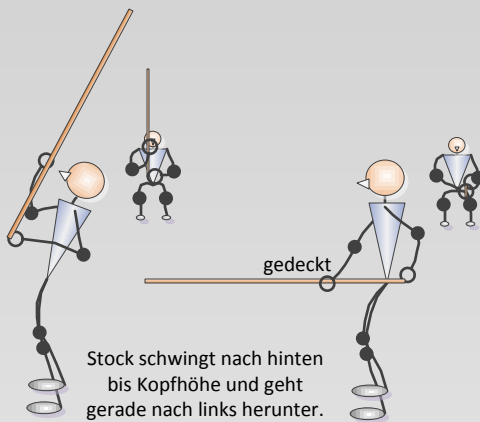
1 Eröffnung des Taiji



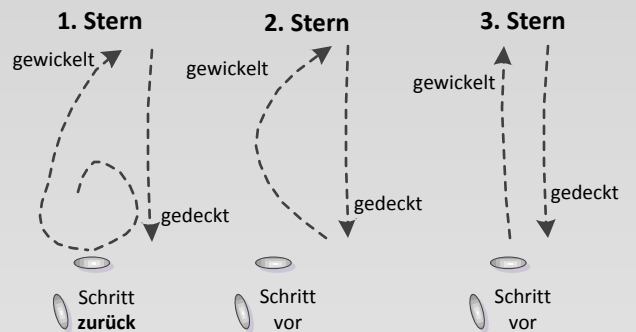
2 Krieger schwingt Peitsche



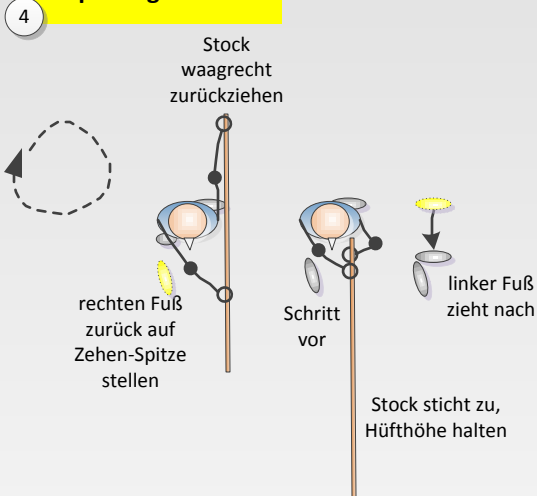
3 3 Sterne umgeben den Mond



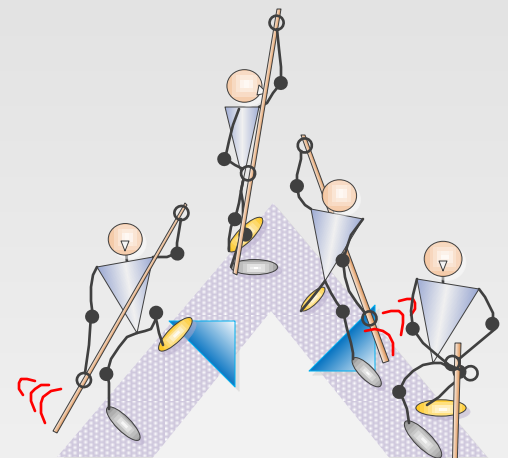
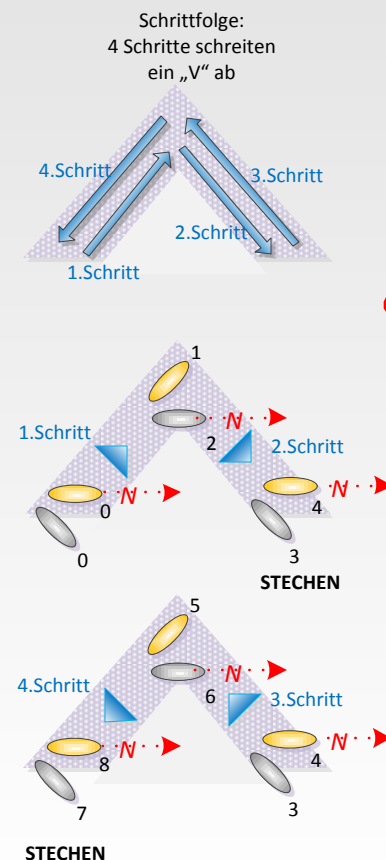
3



4 Wespe fliegt in Höhle



5 Gras teilen und nach Schlange suchen



- 1. Schritt:** Stock ziehen, schräg halten (45°), Schlag von hinten-unten abwehren.
- Stehen:** Stock fast senkrecht am Körper halten.
- 2. Schritt:** Stock schräg halten (45°) am Körper halten.
- Stehen:** stechen, gehockt.
- 3. Schritt:** Stock ziehen, schräg halten (45°) Schlag von unten-vorne abwehren.
- Stehen:** Stock fast senkrecht halten.
- 4. Schritt:** Stock schräg halten (45°)
- Stehen:** stechen, gehockt